

NATASHA antara prospek yang berpotensi menyumbang pingat untuk negara dalam acara sukan lawan pedang.



NATASHA mula menceburi sukan lawan pedang pada usia 14 tahun.

LIMA soalan

1 KOSMO!: Apakah faktor yang mendorong anda melibatkan diri dalam sukan lawan pedang?

NATASHA EZZRA: Minat yang mendalam dalam bidang sukan sejak di bangku sekolah telah mendorong saya menceburi acara lawan pedang. Saya menyertai sekolah sukan dan pernah terlibat dalam acara terjun sebelum menukar ke bidang sukan lawan pedang selepas masuk ke sekolah menengah.

2 Apakah pengalaman pahit dan manis yang pernah anda lalui sepanjang penglibatan dalam sukan lawan pedang?

Kenangan pahit saya sepanjang dalam sukan ini ialah apabila tulang kaki saya retak semasa sesi latihan ketika di tingkatan empat. Kenangan manis pula apabila berjaya menghadihkan pingat buat negara dalam acara sukan ini.

3 Adakah anda mempunyai hobi pada masa lapang selain berlatih lawan pedang?

Sekiranya mempunyai masa lapang saya gemar melakukan aktiviti lasak kerana ia memberi ketenangan kepada saya. Dengan melakukan aktiviti lasak, sedikit sebanyak mampu mencabar diri saya untuk menjadi lebih berani.



NATASHA pernah menghadihkan pingat untuk negara bagi sukan lawan pedang.

Natasha Ezzra pernah retak kaki

MELIHAT kepada perwatakan serta raut wajahnya yang lemah lembut pasti tiada siapa yang menduga bahawa Natasha Ezzra Abu Bakar, 26, merupakan seorang atlet lawan pedang yang mewakili negara di pentas antarabangsa.

Pernah menghadihkan pingat emas untuk Malaysia di Terbuka Thailand pada 2011 dan memenangi gangsa Sukan SEA Indonesia pada tahun yang sama, pelajar Universiti Putra Malaysia itu merupakan antara prospek atlet yang berpotensi untuk mengharumkan nama negara dalam sukan lawan pedang. Berasal dari Bandar Penawar, Johor, Natasha Ezzra mula melibatkan diri dalam sukan itu sejak berusia 14 tahun selepas berjaya dalam sesi ujian pemilihan bakat di Sekolah Sukan Bandar Penawar.

Mula mewakili negara pada usia 15 tahun, dia kini dalam latihan mempersiapkan diri untuk mewakili negara bagi Sukan SEA yang akan berlangsung di Kuala Lumpur pada tahun ini. Ikuti temu bual *Kosmo!* bersama anak kedua daripada enam beradik itu dalam dunia sukan lawan pedang.



AHLI keluarga banyak memberi dorongan dan semangat kepada Natasha untuk menceburi sukan lawan pedang.

4 Siapakah individu yang menjadi tulang belakang di sebalik kejayaan anda?

Kedua-dua ibu bapa saya iaitu Abu Bakar Abdul, 57, dan Halemiza Ismail, 46, antara insan yang banyak membantu kejayaan saya dalam sukan ini. Mereka berdua tidak pernah putus berdoa.

5 Apakah saranan anda kepada remaja di luar sana yang ingin melibatkan diri secara serius dalam sukan lawan pedang?

Kepada remaja yang berminat dengan sukan ini, mereka perlu ada minat dan usaha kerana kedua-dua ini penting untuk berjaya. Jika sekadar mempunyai minat tetapi tiada usaha kita tidak akan ke mana, sebaliknya sekiranya kedua-dua ini digabungkan kita boleh berjaya dalam sukan ini.